

# Visiting Consultants



## Heavenly Head Massage and Hypnotic Rocking Therapy with Shama

Shama freshens energy flow and lowers pain via shoulder, neck and head massages and manipulations as the body rocks. Aug 11-31



## Cranio-Sacral Healing with Leonid Soboleff

Leonid releases trapped forces that can lead to depression and pain, and restores the rhythm of the Cranio-Sacral System. Aug 21-Sept 5



## In Search of Happiness with Anamai Apaiso

Anamai, a Buddhist monk for 10 years, is now a celebrated mind trainer. His simple methods bring happiness and wisdom. Sep 1-18



## Energy and Body Healing with Patricia Roche

Patricia's techniques, such as Past Life Healing and Quantum Touch, help ailments from stress to migraine and addictions. Sep 13-23



## The Shiatzu Experience with Renee Zamel

Alpha music slows brain activity as Renée uses deep gentle pressure and stretching to open and restore energy flows. Sep 22-Oct 6



## Healing & Meditation with Stuart Bold

Treatments define their own course to inner peace with Stuart's combination of methods, including meditation, Reiki, and cranio-sacral therapy. Sep 25-Oct 15



## Integrated Healing with Kamonwan Khamching

Kamonwan clears blocked energy with techniques like acupressure and flower essences, releasing physical, and spiritual problems. Oct 1-14



## The Rolf Method of Structural Integration with Jeffrey Bomes

Jeffrey helps people towards a physical 'true verticality' and an orderly personality. His system activates a body plane in which energy



## Healing Reflexology with Heather Coombs

Heather's psychology background combined with reflexology stops negative emotions becoming physical problems. Oct 11-30



## Core Synthesis with Pat Thummanond

Pat uses hands-on 'body listening' to soothe the nervous system. She diffuses emotions from organs and employs lymphatic drainage



## KORE Therapy with Dr John Brazier

Dr John uses complementary Western and Oriental medicine to treat physical and psychological ailments such as sciatica, menopause and insomnia. Oct 26-Nov 5

## การบำบัดจิตวิญญาณ กับ แจคเกอลีน เบอร์บอน

นักบำบัดผู้มีประสบการณ์เป็นสื่อกลางระหว่างจิตวิญญาณและมนุษย์ แจคเกอลีนเชื่อมโยงกับโลกแห่งจิตวิญญาณ และถ่ายทอดพลังมาสู่เรา เพื่อผ่อนคลายปัญหาทางอารมณ์ จิตใจ และความเจ็บปวดทางร่างกาย 28 กรกฎาคม - 15 สิงหาคม

## คอร์ เฮอร์ราฟี่ กับ ดร.จอห์น บราเซียรี่

ดร. จอห์นใช้การเติมเต็มระหว่างการแพทย์แผนตะวันตกและตะวันออก เพื่อรักษาความเจ็บป่วยทางร่างกายและสรีระ เช่น อาการปวดตามส่วนหลัง สะโพกและขาเพราะกดทับ ภาวะหมดประจำเดือน และอาการนอนไม่หลับ 1 - 10 สิงหาคม

## การนวดศีรษะและการสะกดจิต กับ ชามา

ชามา ทำให้พลังงานไหลเวียนดีขึ้นและช่วยลดอาการปวดโดยการนวดบริเวณไหล่ คอ และศีรษะและใช้เทคนิคการสัมผัสเพื่อนช่วยในการปรับร่างกายให้เหมาะสม 11 - 31 สิงหาคม

## ครานิโอ ซาครัล กับ ลีโอนิด โซโบเลฟ

ลีโอนิดปลดปล่อยพลังที่ถูกกักอยู่ อันเป็นต้นเหตุแห่งโรคภัยไข้เจ็บ ความเศร้า และความเจ็บปวด และช่วยฟื้นฟูจังหวะการทำงานของระบบครานิโอ ซาครัล 15 - 29 สิงหาคม

## การค้นหาความสุขในชีวิต กับ คุณอนามัย อภัยโส

คุณอนามัยเคยออกบวชเป็นเวลาถึง 10 ปี ในปัจจุบันเป็นผู้มีชื่อเสียงในด้านการฝึกจิต คุณอนามัยสอนเทคนิคต่างๆ ในการใช้ชีวิตให้เกิดความสุข ความพึงพอใจ และปัญญา 1 - 18 กันยายน

## การบำบัดร่างกายและพลังงาน กับ แพทรีเซีย โรซ

แพทรีเซียใช้เทคนิคต่างๆ เช่น การบำบัดอดีตชาติ เทคนิคการใช้สี และการสัมผัสหน่วยพลังงาน เพื่อบรรเทาความเจ็บป่วยต่างๆ ตั้งแต่ความเครียดและความสะเทือนใจ ไปจนถึงไมเกรน และภาวะการเสพติด 13 - 23 กันยายน

## สัมผัสกับชีวิตส์ กับ เรเน่ ซาเมล

เรเน่ใช้ดนตรีเพื่อผ่อนคลายความเหนื่อยล้าของสมองในขณะที่ใช้แรงกดอย่างอ่อนโยนและการยืดหยุ่นเพื่อเปิดและฟื้นฟูการไหลเวียนของพลังงาน 22 กันยายน - 6 ตุลาคม

## การบำบัดและการทำสมาธิ กับ สจวร์ต โบลด์

ทริทเม้นท์ของสจวร์ตนำท่านไปสู่ความสงบจากภายในโดยใช้การผสมผสานวิธีการต่างๆ ประกอบด้วย การทำสมาธิ ไรกิ และการบำบัดครานิโอซาครัล 25 กันยายน - 15 ตุลาคม

## การบำบัดแบบผสมผสาน กับ คุณกมลวรรณ ชามชิง

คุณกมลวรรณจัดการกับพลังงานที่ถูกปิดกั้นอยู่ด้วยเทคนิคต่างๆ เช่น การกดจุด สารสกัดจากดอกไม้ และการสร้างความสมดุลในระบบจักรงะ เพื่อช่วยบรรเทาปัญหาทางร่างกาย อารมณ์และจิตวิญญาณ 1 - 14 ตุลาคม

## วิธีของ รอล์ฟ เกี่ยวกับการบูรณาการด้านโครงสร้าง

### กับ เจฟฟรีย์ โบลด์

เจฟฟรีย์ทำงานโดยใช้การตั้งเป็นแนวตรงของร่างกาย และการปรับโครงสร้างร่างกายให้เป็นระเบียบเพื่อให้เกิดบุคลิกภาพที่เป็นดี ระบบของเข ทำให้เกิดพื้นราบภายในร่างกายซึ่งช่วยให้สนามพลังงานเกิดความสมดุล 11 - 25 ตุลาคม

## การบำบัดด้วยการนวดกดจุดที่ฝ่าเท้า กับ เฮเธอร์ คัมบ์ส

พื้นฐานทางด้านจิตวิทยาของเฮเธอร์ช่วยส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดี โดยอาศัยการนวดกดจุดที่ฝ่าเท้าเฮเธอร์ช่วยยับยั้งอารมณ์ความรู้สึกในด้านลบ ซึ่งส่งผลให้เกิดปัญหาต่อร่างกาย 14 - 28 มีนาคม

## คอร์ ซินธิสส์ กับ คุณแพท ธรรมนนท์

คุณแพทใช้ศิลปะในการสัมผัสและรับฟังเสียงจากภายในร่างกายเพื่อช่วยทำให้ระบบประสาทเกิดความสงบ คุณแพทกระจายอารมณ์ออกจากอวัยวะต่างๆ และใช้ระบบเดรนน้ำเหลืองเพื่อช่วยในการชะล้างสารพิษ 18 - 30 ตุลาคม

## คอร์ เฮอร์ราฟี่ กับ ดร.จอห์น บราเซียรี่

26 ตุลาคม - 5 พฤศจิกายน (โปรดดูรายละเอียดด้านบน)

## Zoe Bingley-Pullin at Chiva-Som

Here's a familiar name for our Australian guests: Zoe Bingley-Pullin, a regular on *ACA*, *The Morning Show* and *Mornings with Kerri-Anne*. Zoe is also the Myzone Sports Water spokesperson on the Fitness First Lifestyle Channel, and worked on Channel 9's *Fresh Cooking*.

She now brings her Nutritional Survival Package to Chiva-Som, over three retreats from September 1-14.

### Your Nutritional Survival Package includes

- 5 nights accommodation
- 3 spa cuisine meals per day
- 50 min massage per day
- Five-day food plan
- 3 private fitness sessions
- Unlimited activity classes
- 60 min Wellness and Nutrition consultation
- Two 30-minute follow up consultations with Zoe
- Health and fitness assessment
- A private super stretch session
- A two-hour cooking class with Zoe
- A copy of the *Eat Taste Nourish* nutrition cookbook by Zoe Bingley-Pullin

